

# LES ACTIVITÉS SPORTIVES EN SOIRÉE

SAISON 2023-2024

*Des parcours d'activités  
physiques et sportives  
en soirée pour tous*





# SPORT EN FAMILLE

## PARENTS / ENFANTS

TOUT PUBLIC

Activités gratuites

Vous souhaitez concilier pratique sportive et vie de famille ? **Faire du sport en famille** permet de profiter de moments privilégiés entre parent et enfant et d'optimiser le temps passé ensemble pour se défouler, s'amuser et rester en forme.

Votre enfant est âgé de 4 à 5 ans et vous ne savez pas vers quelle pratique sportive l'orienter ? Venez ensemble **découvrir diverses disciplines sportives** avec nous.

Vous serez accueillis par des éducateurs sportifs qui pourront vous aider à trouver la discipline pour laquelle vous et votre enfant êtes faits.

## - Tous les vendredis -

### **Sport en famille**

*Escalade / Badminton / Basket*

**17h-18h30**

*/ Complexe sportif Jesse Owens*

**> DU 6/11 AU 19/04**

### **Savoir rouler à vélo**

*Vélo non fourni*

**17h-18h30**

*/ MDH Marc Sangnier*

**> DU 11/09 AU 20/10**

**> DU 22/04 AU 28/06**